

## СЫКТЫВКАР В ЛИЦАХ

## Яркий праздник

5 мая православные будут отмечать Пасху. Пора готовиться!

**3** аслуженная артистка России, народная артистка РК Ольга Сосновская рассказала «Телесемь», как она готовится к празднику.

- Мой папа был членом партии и в нашей семье не принято было отмечать религиозные праздники. Когда я училась в Петрозаводском филиале Ленинградской консерватории, там к этому вопросу тоже очень строго относились - если кто-то из студентов был замечен в храме, то его исключали из комсомола или даже из консерватории. Моя бабушка была очень верующей женщиной и во многом благодаря ей, я пришла в церковь и покрестилась в возрасте 25 лет. После этого у меня возникло ощущение, что у меня появился ангел-хранитель. С тех пор я много лет хожу на службы в церковь. Пасха для меня сегодня - самый яркий из православных праздников. В этот день мы всей семьей посещаем Свято-Казанский храм в Сыктывкаре, ставим свечи и молимся. А еще я участвую уже много лет в пасхальной службе в Свято-Стефановском соборе, солирую вместе с хором,

принимаю активное участие в пасхальных фестивалях, проводимых Владыкой Питиримом и очень горжусь и дорожу нашей дружбой с ним. Раньше в составе вокального ансамбля «Благовест» я участвовала в воскресных службах, ездила по городам и деревням республики вместе с Владыкой и участвовали в освещении церквей.

К сожалению, из-за моей деятельности и частых гастролей я не всегда придерживаюсь поста. Как говорит Владыка Питирим: «Главное - соблюдать духовный пост». Я открыла для себя интересное блюдо - овсяные котлеты, кроме того, ем орехи, грибы, ягоды. На Пасху я сама пеку куличи и творю пасхи. До сих пор остались в памяти ароматные и душистые куличи моей бабушки.

И яйца я крашу. Самые простые и проверенные способы - свекла и луковая шелуха. Яйца получаются желтые, коричневые, розовые и красные в зависимости от времени варки. Я не пользуюсь наклейками и разноцветными красителями, которые продаются в магазинах города. Еще из яиц получается отличное блюдо - фаршированные яйца с грибами, их обожают мои сыновья и муж.



**ОЛЬГА:**  
ансамбль «Благовест»  
знала вся  
республика

### ПЯТЬ ЛЮБИМЫХ МЕСТ ОЛЬГИ

- **Государственный театр оперы и балета РК.** Здесь работаю с 1988 года и провожу большую часть своего времени.
- **Красная гора.** С этого местечка мне очень нравится любоваться потрясающим видом города.
- **Кинотеатры.** Я не смотрю новинки кино дома на видео, предпочитаем всей семьей ходить на премьеры

фильмов в кинотеатр.

- **Ресторан «Пентхаус».** Единственное в городе место, где можно насладиться незабываемой панорамой вечернего Сыктывкара, а еще потрясающим видом с 15-го этажа на Свято-Стефановский собор.
- **Бассейн в спортивном центре «Скала».** В этом месте в выходные отдыхаем всей семьей.



**ЖДЕМ ПИСЕМ!**

А вы хотели бы что-то изменить в городе, чтобы жить было удобнее?  
Пишите -  
[redactor@tele7komi.ru](mailto:redactor@tele7komi.ru)

### ОЛЬГА СОСНОВСКАЯ

- **Коми республиканская филармония**
- **«КОНЦЕРТ»**  
5 мая, 18.00
- **Театр оперы и балета РК**
- **ОПЕРА «ЦАРСКАЯ НЕВЕСТА»**  
2 июня, 18.00